



# Eineltisáætlun

## Leikskólinn Vesturkot

Leikskólinn Vesturkot  
Lífsgleði-Leikni-Leikur  
Miklaholt 1, 220 Hafnarfjörður  
S: 565-0220  
[vesturkot@hafnarfjordur.is](mailto:vesturkot@hafnarfjordur.is)  
[www.leikskolinn.is/vesturkot](http://www.leikskolinn.is/vesturkot)

Í Vesturkoti er einelti ekki liðið, hvorki meðal starfsmanna né barnanna. Einkunnarorð Vesturkots *Lífsgleði - Leikur - Leikni* eru höfð til grundvallar í öllu starfi leikskólans og á það líka við í samskiptum við aðra.

### Markmið eineltisáætlunar

- starfsfólk þekki einkenni eineltis og geti brugðist rétt við ef einhver verður fyrir einelti í leikskólanum.
- skapa umræður þannig að starfsmenn séu meðvitaðir um einelti og afleiðingar þess.
- efla góð samskipti milli starfsmanna og við börnin.

### Hvað er einelti?

*Einelti* er síendurtekin hegðun sem almennt er til þess fallin að valda vanlíðan hjá þeim sem fyrir henni verður, svo sem að gera lítið úr, móðga, særa eða ógna viðkomandi eða að valda honum ótta. Skoðanaágreiningur eða ágreiningur vegna ólíkra hagsmuna fellur ekki hér undir ([reglugerð nr. 1009/2015](#)).

*Kynferðisleg áreitni* er hvers kyns kynferðisleg hegðun sem er í óþökk þess sem fyrir henni verður og hefur þann tilgang eða þau áhrif að misbjóða virðingu viðkomandi, einkum þegar hegðunin leiðir til ógnandi, fjandsamlegra, niðurlægjandi, auðmýkjandi eða móðgandi aðstæðna. Hegðunin getur verið orðbundin, táknað og/eða líkamleg.

*Kynbundin áreitni* er hegðun sem tengist kyni þess sem fyrir henni verður, er í óþökk viðkomandi og hefur þann tilgang eða þau áhrif að misbjóða virðingu viðkomandi og skapa aðstæður sem eru ógnandi, fjandsamlegar, niðurlægjandi, auðmýkjandi eða móðgandi fyrir viðkomandi.

*Ofbeldi* er hvers kyns hegðun sem leiðir til, eða gæti leitt til, líkamlegs eða sálræns skaða eða þjáninga þess sem fyrir henni verður, einnig hótun um slíkt, þvingun eða handahófskennda sviptingu frelsis.

### Einelti í starfsmannahópnum

Leikskólastjóra ber að tryggja starfsmönnum sínum gott starfsumhverfi hvað varðar félagslegan aðbúnað. Þannig þarf hann að sjá til þess að einelti viðgangist ekki á vinnustaðnum. Einelti á vinnustað getur verið af ýmsum toga og er stjórnandinn í lykilstöðu til að fyrirbyggja slíkt og sýna gott fordæmi í að skapa góðan starfsanda. Vitanlega getur orsakanna verið að leita hjá stjórnandanum sjálfum og þá þarf í sumum



# Eineltisáætlun

## Leikskólinn Vesturkot

Leikskólinn Vesturkot  
Lífsgleði-Leikni-Leikur  
Miklaholt 1, 220 Hafnarfjörður  
S: 565-0220  
[vesturkot@hafnarfjordur.is](mailto:vesturkot@hafnarfjordur.is)  
[www.leikskolinn.is/vesturkot](http://www.leikskolinn.is/vesturkot)

tilfellum að leita ráða hjá utanaðkomandi aðilum. Þegar um atvik er að ræða sem hafa verið upplýst eða þar sem vafi leikur á réttmæti ásakanna er mikilvægt að leita sátta.

- Einelti er brot á starfsskyldum og óásættanleg hegðun á vinnustað.
- Allar ásakanir um einelti eru skoðaðar.
- Hlúa þarf að þolandanum og veita honum aðstoð eftir þörfum til að vinna úr þessari neikvæðu reynslu.
- Einblína þarf á þann eða þá sem standa fyrir aðförinni. Þar liggur vandinn sem þarf að leysa.
- Finna þarf foringjann og fá hann til að sjá málið frá sjónarhóli þolandans.
- Skoða þarf hvernig samskiptin eru og hvað veldur því að vinnufélagar hafa hvöt til að leggja viðkomandi í einelti.
- Starfsmaður sem verður uppvís að einelti getur fengið áminningu í starfi, breytingu á starfi eða fyrirvaralaus brottvikningu.

### Einelti í barnahópnum

Öll börn eiga rétt á að líða vel í leikskólanum sínum og safna góðum minningum um veru sína þar. Því er nauðsynlegt að sýna skjót og fagleg viðbrögð ef barn verður fyrir einelti í leikskólanum. Einkenni eineltis meðal barna í leikskóla geta verið að:

- skilja önnur börn útundan og útilokun í leik
- tala illa og leiðinlega um leikfélaganna
- hæðast að klæðaburði annarra barna, verkum þeirra eða athöfnum
- beita eða ógna öðrum börnum með líkamlegu ofbeldi

Vinna þarf fyrirbyggjandi starf í leikskólanum þar sem stuðlað er að tillitsemi og umburðarlyndi í barnahópnum. Styrkja þarf sjálfstraust barnanna og börnin þurfa að hafa þekkingu á hvaða samskiptareglur eru í gildi.

- Hafa ber í huga að það eru ekki einungis börn sem leggja önnur börn í einelti. Starfsmenn eru í sumum tilfellum gerendur.
- Deildarstjóri eða leikskólastjóri verður að bregðast skjótt við ef barn er lagt í einelti og uppræta þarf vandann strax.
- Hlúa þarf að barninu sem lagt er í einelti og hjálpa því að vinna úr þessari neikvæðu reynslu.
- Einnig þarf að hlúa að gerandanum og leita orsaka þess að hann leggur aðra í einelti og fyrirbyggja að hann endurtaki verknaðinn í framtíðinni.



# Eineltisáætlun

## Leikskólinn Vesturkot

Leikskólinn Vesturkot  
Lífsgleði-Leikni-Leikur  
Miklaholt 1, 220 Hafnarfjörður  
S: 565-0220  
[vesturkot@hafnarfjordur.is](mailto:vesturkot@hafnarfjordur.is)  
[www.leikskolinn.is/vesturkot](http://www.leikskolinn.is/vesturkot)

- Upplýsa foreldra þolanda og geranda um eineltið svo þeir séu meðvitaðir um líðan og hegðun barnsins þeirra.
- Fá aðstoð utanaðkomandi fagaðila ef nauðsyn er á.

### Hvað getum við gert til að sporna gegn einelti?

Allir eiga á hættu að tengjast einhvern tíma einelti á einn eða annan hátt, sem þolendur, gerendur eða áhorfendur. Ábyrgð starfsmanna er mikil. Ef starfsmaður verður vitni að einelti ber honum að:

- bregðast fljótt við því og stöðva tiltekið atvik
- stöðva slæmt umtal strax í fæðingu
- tilkynna yfirmanni sínum
- veita allar þær upplýsingar sem fyrir hendi eru til rétttra aðila svo hægt sé að taka sem fyrst á málinu
- vera ábyrgur og samstarfsfús þegar kemur að greiningu og lausn málsins

Leikskólastjóri er alltaf ábyrgur fyrir þeirri vinnu sem fer í gang varðandi einelti. **Starfsmenn verða að vera góðar fyrirmyndir, vanda orð sín og athafnir og bera virðingu fyrir tilfinningum og sérkennum annarra.**

Til að sporna gegn einelti er mikilvægt að:

- vinna með samskipti, vináttu, félagsþroska, samkennd, umburðarlyndi og aðrar dyggðir.
- setja sig í spor annarra - hvernig viljum við láta koma fram við okkur og okkar börn?
- efla sjálfsmynd barnanna og samstarfsfólks með því að hrósa fyrir það sem vel er gert og fyrir góða eiginleika þeirra.
- vera vakandi yfir og fylgjast með hegðun barnanna við mismunandi aðstæður.
- fylgjast sérstaklega með leik barnanna þar sem félagslegt nám barnanna fer að miklu leyti fram þar.
- lesa bækur með börnunum sem fjalla um samskipti og tilfinningar
- fræða börnin um tilfinningar svo þau læri að hafa orð á hvernig þeim líður.
- hvetja börnin til að leita til okkar ef eitthvað bjátar á og þá skiptir máli að bregðast rétt við.



# Eineltisáætlun

## Leikskólinn Vesturkot

Leikskólinn Vesturkot  
Lífsgleði-Leikni-Leikur  
Miklaholt 1, 220 Hafnarfjörður  
S: 565-0220  
[vesturkot@hafnarfjordur.is](mailto:vesturkot@hafnarfjordur.is)  
[www.leikskolinn.is/vesturkot](http://www.leikskolinn.is/vesturkot)

### Höfum einkunnarorð leikskólans að leiðarljósi:

- LÍFSGLEÐI** Öllum á að líða vel í Vesturkoti, burtséð frá útliti, getu, uppruna, kyni og aldri.
- LEIKUR** Allir eiga rétt á því að eiga góðar stundir í leik og starfi með öðrum, allir eru með í hópnum og enginn skilinn útundan.
- LEIKNI** Allir fá tækifæri til að þjálfa færni sína í samskiptum við aðra og eru hvattir til að verða meðvitaðri um eigin líðan og annarra.